



Seminario e incontro presentazione libro  
**La forza della vulnerabilità**  
**Utilizzare la resilienza per superare le avversità**  
di **Consuelo Casula**



Catania, venerdì 27 maggio 2011 ore 15.30

Facoltà di Scienze Politiche, via Gravina 12 Aula B

Partecipano la prof.ssa Paolina Mulè e il dr. Alberto Sozzi

La forza della vulnerabilità sta alla base della resilienza. Resilienza è rialzarsi dopo essere caduti, rimbalzare agili e flessibili, saltare di gioia per lo scampato pericolo, piangere lacrime “del lieto fine” dopo un’agonia che sembrava interminabile; e la forza della vulnerabilità aiuta a superare un trauma e a sviluppare energie, talenti e risorse che non si pensava di avere.

Resilienza è la capacità individuale e sociale di risollevarsi dopo una catastrofe, pronti a vedere nuovi orizzonti della propria esistenza e a cogliere le nuove opportunità che la vita offre; e la forza della vulnerabilità è di chi, di fronte alle avversità della vita, scopre di essere più determinato, più audace e più creativo del destino.

Resilienza è considerare la speranza una passione rivoluzionaria che anticipa il meglio mentre si vive il peggio; e la forza della vulnerabilità è di chi diventa più potente e più saggio dopo essere stato ferito, di chi scopre un nuovo senso della vita e valori esistenziali che non avrebbe potuto scoprire altrimenti.

Chi desidera imparare a risvegliare in se stessi la forza per governare le sofferenze, guidati da esempi e pause di riflessione.

Si rivolge anche a psicologi e psicoterapeuti che intendono confrontarsi con l’esperienza di una collega attraverso la lettura di casi clinici.

A entrambi, il libro offre metafore, citazioni e poesie.

**Consuelo C. Casula** è psicoterapeuta e formatrice, in Italia e all’estero, su temi che riguardano l’evoluzione personale e professionale. - didatta della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana e docente dell’executive master in Relazioni Pubbliche d’Impresa dell’Università IULM. - membro del Consiglio direttivo della Società Italiana di Ipnosi, del Board of Directors della European Society of Hypnosis e Secretary/Treasurer della International Society of Hypnosis.

Con FrancoAngeli Editore ha pubblicato **I porcospini di Schopenhauer**, **Giardinieri, principesse e porcospini**, **Speranza e resilienza (con Dan Short)**, **Le scarpe della principessa**

Con la collaborazione di



e

